



FORMATION DE SPÉCIALISATION DE SOPHROLOGUE EN SEXOLOGIE

Prérequis et objectifs :

L'objectif de cette formation **est de former des Sophrologues et des professionnels de la relation d'aide**, qui aspirent à se former à la sophrologie pour l'accompagnement des couples et des personnes qui présentent des troubles sexuels

La sexothérapie s'intéresse à tous les aspects de la sexualité, aux comportements sexuels et affectifs en incluant les aspects culturels, sociaux, psychologiques et relationnels. La sexothérapie étudie aussi les pathologies sexuelles, les perversions, les dysfonctionnements et les violences sexuelles.

A partir des apports de la psychanalyse mais également de l'art-thérapie, de la sophrologie, de l'Analyse Transactionnelle et de la Gestalt thérapie, elle aborde la sexualité dans une dimension culturelle avec curiosité et sans discours normatif ou moralisateur.

Cette formation est dispensée par **Mr. Alain HERIL, Psychanalyste, Sexothérapeute et Sophrologue**, au sein des locaux de **l'Ecole ISEBA, située 10 place Pey Berland à Bordeaux.**

Moyens Pédagogiques : *cours écrits théoriques fournis.*

Evaluation : *Jeux de rôles / simulations d'entretiens.*

Public concerné :

Sophrologues et Praticiens de la relation d'aide en exercice

Horaires :

9h-12h30 et 14h30-18h soit 28 h de cours, réparties sur 28h par semaine et 7h par jour.

Nombre maximum de participants :

25 personnes

Dates formation de spécialisation de Sophrologue en Sexologie module I :

- JEUDI 28, VENDREDI 29, SAMEDI 28 et DIMANCHE 1^{er} décembre 2024 (28h).

MODULE I « L'AVENTURE DU DESIR »

Jour 1 :

- Présentation de la formation
- Histoire de la sexologie
- Différences sexologie et sexothérapie
- La déontologie, le cadre, l'éthique
- Transfert et contre-transfert
- Spécificités des liens transférentiels en sexothérapie : transfert de désir et transfert amoureux
- La relation d'alliance en sophrologie Atelier de pratique 2^{ème} degré, travail sur la bonne distance (3h).

Jour 2 :

- Etapes du développement psychosexuel
- Les stades prégénitaux
- Le complexe d'Oedipe
- Adolescence et sexualité
- Intégration du schéma corporel dans la pratique sophrologique
- Atelier pratique relaxation 1^{er} degré et mise en situation. (3h)

Jour 3 :

- Psychopathologie de la vie sexuelle masculine
- Anatomie et physiologie masculine
- Anaphrodisie, éjaculation précoce, difficultés d'érection, priapisme
- Etude d'un cas clinique
- L'intégration de la zone génitale dans la pratique sophrologique
- Le lâcher prise en sophrologie
- Exercice de pratique relaxation sophrologique Jacobson. (3h)

Jour 4 :

- Le couple et la sexualité
- Etude d'un cas clinique de thérapie de couple
- Le scénario sexuel
- L'accompagnement du couple en sophrologie
- Mise en situation de consultation sophrologique avec couple. (3h)



Alain Héril est Psychanalyste, Sexothérapeute (formé par Suzanne Kepes). et Sophrologue.

Il a exercé en cabinet pendant 27 ans. Il forme des sexothérapeutes et des psychopraticiens depuis plus de 20 ans au sein de diverses écoles de formation à la psychothérapie et au coaching. Il a écrit plusieurs ouvrages sur la sexualité et le couple dont « Femme épanouie », « Dans la tête des hommes » (Editions Payot) et « Aimer (Editions Flammarion) et la psychothérapie (« Pour une psychothérapie intégrative » aux Editions Berangel). Ses ouvrages sont traduits en plusieurs langues. Il est également professeur émérite à l'université de psychanalyse HSE de Moscou, membre du comité d'experts de Doctissimo et a été nommé « ambassadeur de lumière » par l'Unesco dans le cadre de l'année de la lumière 2018. Il est également directeur pédagogique du Diplôme Universitaire européen de psychopathologie (Université Miguel de Cervantes de Vallaloid).